

Meidän MYNÄMÄKI

MYNÄMÄEN KUNNAN TIEDOTELEHTI 4/2023

*Tapahtumia ja toimintaa
joulusta kevääseen*



Sisältö

3 PÄÄKIRJOITUS:
JUHA VANHANEN

4 PRESIDENTINVAALI 2024

5 KOULUVALMENTAJA JA
KOULUNUORISOTYÖNTEKIJÄ
ESITTÄYTYVÄT

6 PUUKIIPIJÖIDEN
JOULUHAASTATTELU



7 JOULUKUKKIEN HOITO-OHJEITA

8–10 *Tapahdus-*
kalenteri

11 KIRJASTO

12 JOULU SAAPUU MYNÄMÄKEEN

14 RISTIKKO

16 NUORISOTALOT

17 NUORTEN TYÖPAJA

18 ETSIVÄ NUORISOTYÖ

19 LIIKUNTAA: UIMAHALLI, KUNTOSALIT,
ASEPALVELUKSEEN ASTUVAT

20–22 *Ikäihmisten*
toiminta

22 Uusia kasvoja mynämässä:
SUSANNA SUOMINEN



Meidän
MYNÄMÄKI

JULKAISIJA: Mynämäen kunta

TOIMITUSKUNTA: Anu Saarni, Satu Helisvuori, Viktoria Kulmala,
Liisa Iso-Kouvola, Kirsi Kivilä, Sari Väinölä.

TOIMITUKSEN SÄHKÖPOSTI: tiedotelehti@mynamaki.fi



KANNEN KUVA:
Jasmina Sotka

TAITTO: Kirsi Tapani
PAINO: Paino-Kaarina Oy



YHTEISTYÖTÄ TARVITAAN TULEVISSA KUNNAN TALOUDEN HAASTEISSA

Mynämäki on kaunis paikka elää ja asua. Kunnan maisemat ja luonto tarjoavat upeita mahdollisuuksia niin asukkaille kuin matkailijoillekin. Tämä luonnonkauneus yhdistettynä vahvaan yhteisöllisyyteen tekee Mynämäestä houkuttelevan paikan meille kaikille.

Mynämäki, kuten monet muutkin kunnat ympäri Suomea, on taloudellisten haasteiden edessä. Talouden ylläpitäminen ja kehittäminen on monimutkainen tehtävä, joka vaatii koko yhteisön yhteistyötä ja toimia niin julkisen sektorin, yrittäjien, seurojen kuin yhdistystenkin taholta.

Kunnan omat työntekijät ovat kuntaorganisaation selkäranka. He huolehtivat kunnan palveluista ja varmistavat kuntalaisten hyvinvoinnin päivittäin. Kunnan on pidettävä huolta työntekijöistään tarjoamalla kilpailukykyisiä palkkoja, työhyvinvointia tukevia toimia ja mahdollisuuksia ammatilliseen kehittymiseen.

Kunnan yrittäjäkenttä on arvokas paikallistaloudelle ja työllisyydelle, ja sen tukeminen on ensisijaisen tärkeää. Tarvitaan investointeja, jotka mahdollistavat yritysten kasvun ja innovaatiot. Lisäksi tarvitaan byrokratian vähentämistä ja yrittäjyyttä tukevia ohjelmia ja tapahtumia. Yrittäjien menestys on Mynämäen menestys.

Yhdistykset ja seurat ovat myös Mynämäen voimavara. Ne tuovat yhteisöllisyyttä ja tarjoavat monia harrastusmahdollisuuksia asukkaille. Kunnan on tärkeää tukea niiden toimintaa sekä taloudellisesti että tarjoamalla tiloja ja resursseja niiden käyttöön.

Kunnan talouden haasteisiin kuuluu myös tasapainoilu palvelujen tarjoamisen ja talousvastuun välillä. On tärkeää, että kunnan asukkaat voivat edelleen luottaa hyvin toimiviin peruspalveluihin, samalla kun talous pidetään kurissa. Tehokkuutta ja innovatiivisuutta tarvitaan palvelujen tuottamisessa jatkossakin.

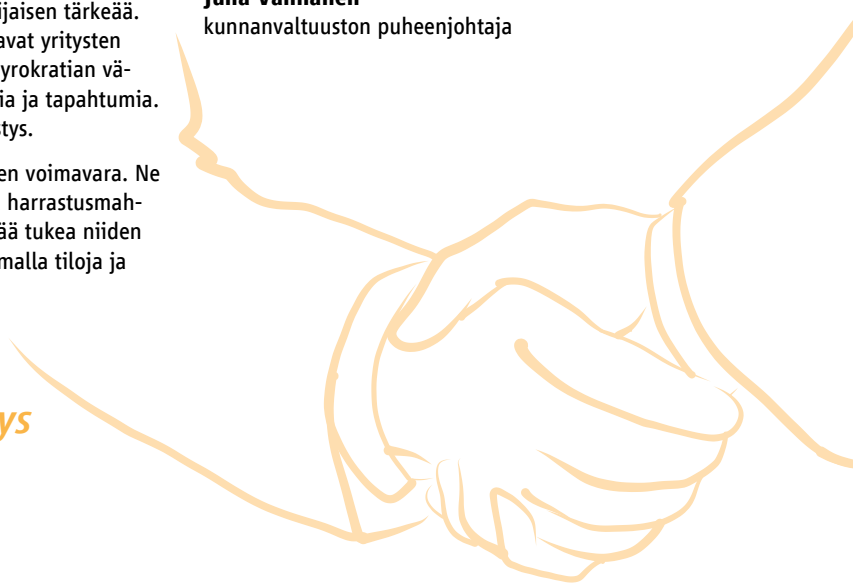
Mynämäki voi selvitä taloudellisista haasteistaan vahvistamalla yhteistyötä kaikkien toimijoiden välillä. Kunta, kuntalaiset, yrittäjät, seurat ja yhdistykset voivat yhdessä luoda kestävästä tulevaisuudesta Mynämälle. Yhteistyö on avain menestykseen.

Toivon, että me kaikki Mynämäen asukkaat olemme valmiita ottamaan osaa tähän yhteistyöhön. Yhdessä voimme voittaa taloudelliset haasteet ja luoda vieläkin vahvemman ja yhtenäisemmän Mynämäen.

Terveisin,

Juha Vanhanen
kunnanvaltuuston puheenjohtaja

**// Yrittäjien menestys
on Mynämäen
menestys.**



PRESIDENTINVAALI 2024

Suomen perustuslain 54 §:n mukaan tasavallan presidentin valitsee Suomen kansa välittömällä (suoralla) vaalilla syntyperäisistä Suomen kansalaisista kuuden vuoden pituiseksi toimikaudeksi. Sama henkilö voidaan valita presidentiksi enintään kahdeksi peräkkäiseksi toimikaudeksi.

Presidentti valitaan suoralla, tarvittaessa kaksivaiheisella vaalilla. Vaalipäivä on vaalivuoden tammikuun neljäs sunnuntai eli 28.1.2024. Mikäli joku ehdokkaista saa jo tässä (ensimmäisessä) vaalissa yli puolet annetuista (s.o. hyväksytyistä) äänistä, tulee hän valituksi presidentiksi. Jos näin ei käy, toimitetaan kahden viikon kuluttua sunnuntaina eli 11.2.2024 toinen vaali kahden ensimmäisessä vaalissa eniten ääniä saaneen ehdokkaan kesken. Toisessa vaalissa enemmän ääniä saanut ehdokas valitaan presidentiksi.

Vaalipäivän äänestys

Vaalipäivänä äänioikeutettu saa äänestää vain siinä äänestyspaikassa, joka on merkitty äänioikeusrekisteriin ja äänestäjälle saapuneeseen ilmoituskorttiin. Mynämäen kunnassa vaalipäivän äänestyspaikka on kunnanviraston auditoriossa. Vaalipäivänä äänestyspaikat ovat avoinna klo 9–20.

Ennakköäänestys

Äänioikeutettu voi vaalipäivän äänestyksen sijasta äänestää ennakkoon missä tahansa yleisessä ennakköäänestyspaikassa kotimaassa tai ulkomailla. Ensimmäisessä vaalissa ennakköäänestysaika on kotimaassa 17.–23.1.2024 ja ulkomailla 17.–20.1.2024. Toisessa vaalissa kotimaan ennakköäänestys on 31.1.–6.2.1014 ja ulkomailla 31.1.–3.2.2024.

Mynämäessä ennakköäänestyspaikat ja -ajat ovat:

Kunnanviraston auditorio, Vehmaantie 111, 23100 Mynämäki

ke 17.1. - pe 19.1.2024	klo 12 - 18
la 20.1. - su 21.1.2024	klo 10 - 14
ma 22.1. - ti 23.1.2024	klo 12 - 18

Mahdollinen toinen vaali

ke 31.1. - pe 2.2.2024	klo 12 - 18
la 3.2. - su 4.2.2024	klo 10 - 14
ma 5.2. - ti 6.2.2024	klo 12 - 18

Mietoisten kylätalo, Kirkkotie 124, 23120 Mietoinen

ke 17.1. - pe 19.1.2024	klo 14 - 18
la 20.1. - su 21.1.2024	ei äänestystä
ma 22.1. - ti 23.1.2024	klo 14 - 18

Mahdollinen toinen vaali

ke 31.1. - pe 2.2.2024	klo 14 - 18
la 3.2. - su 4.2.2024	ei äänestystä
ma 5.2. - ti 6.2.2024	klo 14 - 18

Karjalan päiväkot, Karjalankyläntie 114, 23100 Mynämäki

la 20.1.2024	klo 10 - 14
--------------	-------------

Mahdollinen toinen vaali

la 3.2.2024	klo 10 - 14
-------------	-------------

Laitosäänestys

Mynämäessä laitosäänestys toimitetaan ennakköäänestysaikana Lizeliuksen palvelukeskuksessa, Kuivelakodissa, Häävuoren palvelukeskuksessa, Koivulehdon palvelukodissa ja Palvelutalo Tainiolassa.

Kotiäänestys

Kotona voi äänestää ennakkoon, jos äänestäjän kyky liikkua ja toimia on siinä määrin rajoittunut, ettei hän

pääse ennakköäänestyspaikkaan tai vaalipäivänä äänestyspaikkaan ilman kohtuuttomia vaikeuksia. Kotiäänestykseen on ilmoittauduttava oman kotikunnan keskusvaalilautakunnalle viimeistään päivää ennen ennakköäänestyksen alkamista.

Kirjeäänestys

Vaalien ajan ulkomailla asuvat tai oleskelevat äänioikeutetut voivat äänestää kirjeitse ulkomailla.

► Lisätietoa vaaleista löytyy oikeusministeriön verkkosivulta www.vaalit.fi. Vaalien järjestämisestä Mynämäessä vastaa kunnan keskusvaalilautakunta ja lisätietoja antaa keskusvaalilautakunnan sihteeri, hallintojohtaja Marja Kärkkäinen, p. 0440 784 670 tai marja.karkkainen@mynamaki.fi.

Keskusvaalilautakunta julkaisee vaaleista kuulutuksen Vakka-Suomen Sanomissa ja kunnan verkkosivuilla joulukuun loppupuolella.

KOULUVALMENTAJA JA KOULUNUORISOTYÖNTEKIJÄ LAURIN KOULULLA

Olemme aloittaneet tänä syksynä työmme Laurin koulussa lasten ja nuorten parissa tavoitteenamme edistää koko kouluyhteisön hyvinvointia.

Olemme läsnä koulun arjessa ruokailuissa, välitunneilla ja oppitunneilla tarpeen mukaan. Työskentelemme paljon tiiminä, kun suunnittelemme ja toteutamme toimintaa yläkoululaisille ja sen lisäksi **Jonna** työskentelee Laurin koulun kaikkien 1.–9.-luokkalaisten oppilaiden parissa.

Yhteisen työmme ydintä on kiusaamisen ehkäisy, yhteisöllisyyden vahvistaminen ja koulupoissaolojen ehkäisy tukemalla kouluun kiinnittymistä. Tämä tapahtuu vahvistamalla tunne- ja vuorovaikutustaitoja, tukemalla jatkuvaa ryhmäytymistä pitämällä ryhmäytystunteja ja -päiviä sekä ylläpitämällä luokan ryhmähenkeä yhteistyötä vaativilla välituntihaasteilla. Teemme yhteistyötä myös tukioppilaiden ja oppilaskuntien hallitusten kanssa ja varmistamme näin osaltamme, että oppilaiden oikeus osallistua ja vaikuttaa toteutuu.

Jonnan työnkuvaan kuuluu lisäksi koulun hyvinvoinnin vuosikellon jalkauttaminen, mikä tarkoittaa, että hän jakaa joka kuukausi opettajille vinkkejä hyvinvointitaitojen harjoitteluun sopivista materiaaleista ja muistuttaa kunkin kuukauden teemoista. Yläkoulun oppilaille Jonna käy säännöllisesti pitämässä hyvinvointitunteja ja Instagram

toimii aktiivisena vuorovaikutuskanavana niin oppilaiden, opettajien kuin tiliä seuraavien vanhempien suuntaan. Lisäksi työnkuvaan kuuluu konkreettisesti koululäsnäolon vahvistaminen esimerkiksi tulella vastaan koululla, viestittelemällä ja tsemppaamalla kouluun sekä osallistumalla tarvittaessa oppitunneille. Jonna toimii myös Verso-sovittelun ohjaajana ja Kiva-tiimin jäsenenä, mikä osaltaan tukee oppilaiden vuorovaikutustaitojen kehittymistä ja ehkäisevät kiusaamista.

Jonin työtehtävän tavoitteisiin kuuluu lisäksi yhteisöllisyyden kasvattaminen, kiusaamisen ehkäiseminen, nuorten kohtaaminen, teemapäivät, tiedottaminen ja opastaminen nuorten palveluihin ja vaikuttamisen mahdollisuuksiin sekä sosiaalisten taitojen vahvistaminen. Koulunuorisotyöntekijä tekee tiivistä yhteistyötä myös kunnan liikunta- ja nuorisotoimen kanssa ja toimii linkkinä koulun ja vapaa-ajan nuorisotyössä. Koulunuorisotyöntekijälle on tärkeä kuulla nuorilta heidän asiansa ja huolensa ja olla läsnä turvallisena aikuisena koululla, somessa sekä vapaa-ajalla.

Olemme tavoitettavissa matalalla kynnyksellä ilman ajanvarauksia eli luoksemme voi tulla työhuoneeseen tapaamaan, laittaa viestiä tai soittaa.



Kouluvalmentaja
Jonna Mero
040 530 6163

Insta: @kouluvalmentajajonna



Koulunuorisotyöntekijä
Joni Tanhuanpää
040 634 1040

Insta: @koulunuorisotyontekija_joni
Snapchat: Koulunuorisotyöntekijä_Joni

PIKKULAUURIN ESKAREIDEN JOULUJUTTUA

TEKSTI JA KUVAT:
PIKKULAUURIN VÄKI

kysymys

1.

Mikä on kivointa
joulussa?

kysymys

2.

Mistä asioista
sinulle tulee
joulufilis?

1. Kaikki. Esimerkiksi tehdä ulkona lumiukkoja ja lumilyhtyjä. Oon nähnyt joulupukin.
2. Kun mä koristelen kotia. Esimerkiksi kuusen koristelu, joulutonttujen askartelu, piparien leivonta ja joulusiivous.
3. Ois kivaa, jos pukilla ois vara-apulaisia, joilla ois omat reet, ja ois tonttuja, jotka puhuu eri kieliä ja esittää joulupukkia.
4. Siitä, että joka joulu mulle tulee tonttu Torvinen, joka tekee meille jekkuja. Joskus se on ollut perunajauhoissa ja kirjoittanut jotain kananmuniin. Ennen mä en tykännyt sen jekuista, mutta nyt oon alkanut tykkäämään. Kerran se piirsi mulle viikset, joita ei saatu pois kuuteen päivään.

Tyttö 6 v.

kysymys

3.

Miten joulupukki
kerkeää kylään
kaikille lapsille?

1. Lahjat ja lumi.
2. Pipareista.
3. Lentokoneella.
4. Siitä, kun joulu lähestyy. Tipsu-tonttu on olemassa. Se on tosi pieni ja pörroinen, ja sillä on päässä rusetti ja se antaa minilahjoja, mutta sitä ei ikinä näe. Se oli käynyt haukkaamassa tomaattia.

Tyttö 6 v.

kysymys

4.

Mistä tiedät, että
tontut ovat alka-
neet kurkkimaan?

1. Jouluaatto, koska silloin saa lahjoja. Jouluruoka. Kaikki muu paitsi porkkana-laatikko. Glögi on myös hyvää, juon sitä kotona.
2. Kun saa avata joulukalenteria. Siitä, kun laitetaan joulukuusi.
3. Tontut auttaa joulupukkia.
4. Ketään ei oo ikinä nähnyt tonttua.

Poika 6 v.

1. Jouluaatto, kun saa lahjoja. Ja synttäritkin on tammikuussa.
2. Kynttilät päällä ja on muuten pimeätä.
3. Koska sillä on taikaporoja. Ne osaa lentää.
4. Mä oon nähnyt kurpitsaoven ikkunassa tontun pään. Silmät ja lakki näkyi vilahtavan.

Poika 6 v.



Nyt eletään joulukukkien sesonkiaikaa, mutta usein niiden hoito kuitenkin aiheuttaa päänvaivaa. Yksi kaikkia kukkivia kukkia koskeva sääntö on, että ne pidetään kaukana hedelmistä. Hedelmien erittämä etyleeni saa kukat kuihtumaan ennen aikojaan. Takan tai lämpöpatterin läheisyys ei ole myöskään hyväksi. Asetelmia kannattaa hoitaa vaativimman kasvin mukaan.



AMARYLLIS ja **HYASINTTI** ovat suosittuja joulukukkia ja ehkä niitä helpoimpia. Kumpikaan ei säily viileää. Niiden kukinta kestääkin kauemmin, jos saavat olla yön viileämmässä. Kastelu molemmilla saa olla niukkaa, jotta kukkavarssi ei veny liikaa.

JOULUTÄHTI on ikisuosikki, mutta kylmänarka. Sitä ei pidä koskaan tuoda pakkaamatta kaupasta kotiin ja kotona sille valitaan vedoton ja valoisa paikka. Kastellaan usein, mutta vähän kerrallaan huoneenlämpöisellä vedellä.

JOULUKAKTUS on joulutähden ohella kukka, joka pitää pakata kaupassa, muutoin nuput tippuvat. Kasvia kastellaan muutaman päivän välein pienellä lorauksella lannoitevettä. Sama kastelu pätee myös tulilatraan.



ATSALEA on yksi ronkeimmista joulukukista. Se pitää valosta, mutta ei paahteesta. Multa ei saa päästä kuivahtamaan. Helpoin tapa kastella on upottaa ruukku veteen pari kertaa viikossa. Kannattaa myös sumutella, sillä se ei pidä kuivasta huoneilmasta. Jos mahdollista, niin säilytä atsalea yöt viileämmässä.

JOULURUUSU on noussut monien suosikkijoulukukaksi. Se viihtyy parhaiten valoisassa ja viileässä, mutta pärjää huoneenlämmössäkin, mutta silloin kannattaa valita kodin viilein paikka tai ainakin nostaa yöksi viileään. Paras lämpötila kasville olisi 10–15 astetta. Kastelun pitää olla tasaista, eikä multa saa päästä kuivahtamaan.

SYPRESSIT ja muut pienet havut ovat jo vuosia olleet varsinkin jouluasetelmissa suosittuja. Niiden kastelun pitää olla tasaista, pintamulta saa hieman kuivahtaa kastelujen välillä. Sypessit ja havut pitävät myös sumuttelusta ja paras paikka näille olisikin viileä ja valoisa. ♦

Tapahtumakalenteri





Ihmisistään ja yhteisöistään
Mynämäki saa voimansa ja erityisyytensä

Mynämäen Joulutori
Virastotie 4, Mynämäki

Lauantaisin klo 10-14
25.11. | 2.12. | 9.12. | 16.12

Ilttori torstaina 21.12. klo 17-19

Torilla ihanaa joulutunnelmaa,
lahjaideoita, herkkuja, tuoksua
ja säveliä - tervetuloa!

MYNÄMÄKI

JOULUKUU

HELMIKORUKURSSI
5.-9.-luokkalaisille

MA 4.12. KLO 16-19,
IRJANTALON NUORISOTILALLA, Virastotie 1.

Tule tekemään helmistä koruja itsellesi tai lahjaksi!
Hinta 4H:n jäsenille 5 € ja ei jäsenille 15 €.

► Lisätietoa ja ilmoittautumiset
www.meri-vakka.4h.fi

Järjestää Meri-Vakan 4H-yhdistys



JOULUJUHLA KARJALASSA

PERJANTAINA 8.12. KLO 18 KARJALAN
MAAMIESSEURAN TALOLLA, Karjalantie 745.

Ohjelmassa jouluisia bingoa ja joulumusiikkia
sekä joulupukin vierailu. Tarjolla riisipuuroa ja
glögiä. Tervetuloa!

Järjestää: Karjalan kirkonseudun kylät ry

LASTEN JA NUORTEN JOULUASKARTELUPAJA

11.12. MYNÄMÄEN KIRJASTOSSA KLO 15-18.

Pipari- ja mehutarjoilu. Yhteistyössä kulttuuri- ja nuorisotoimi.

TAMMIKUU

SATUHETKET PÄÄKIRJASTOSSA

Kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 18.

Kevään 2024 päivät: 10.1., 7.2., 6.3., 3.4. ja 8.5.

Satutunnille kaikki ovat tervetulleita ja osallistuminen on maksutonta,
erityisesti alle kouluikäiset lapset yhdessä oman aikuisen, mummin,
kummin tai vanhemman kanssa yhdessä koettavaksi.

Järjestetään yhteistyössä MLL:n Mynämäen paikallisyhdistyksen kanssa.

TALVILIIKKUJA • HAASTEPIYÖRÄILY • SYYSLIIKKUJA

LIKKUEN
läpi vuoden

TALVILIIKKUJA-KAMPANJA

10.1.-31.3.

Liikuntamuotoina ovat hiihto, kävely,
sauvakävely, juoksu, lumikenkäily,
maastopyöräily, potkukelkkailu, pyöräily,
luistelu ja retkiluistelu.

► Lisätiedot: www.liiku.fi/talviliikkuja tai Aleks Kytö p. 044 783 7256

LEENA JONSSON & JOHANNA JUHOLA
MYNÄMÄEN KUNNANKIRJASTO 16.1.2024 KLO 18

KONSERTTI

KUVAAJAT: JIMMY TRÄSKELIN JA KLARA G.



Lena Jonsson: viulu | Johanna Juhola: harmonikka

Lena Jonsson & Johanna Juhola on suomalaisen harmonikkataiturin ja ruotsalaisen viulutähtien superduo. He sekoittavat molempien maiden kansanmusiikkia omiin sävellyksiinsä luoden raikkaan ja ilmavan, improvisaatiolla maustetun kokonaisuuden. Molemmilla muusikoilla on pitkä kansainvälinen ura solisteina ja säveltäjinä. Tässä duossa he antavat luovuutensa ja leikkimielisyytensä kohdata.



HARRASTUS- JA HYVINVOINTIMESSUT 2024

20.1. KLO 11-14 MYNÄMÄEN LUKIOILLA JA VANHALLA YHTEISKOULULLA, Keskuskatu 19, Mynämäki

Messut tuovat lauantaihin liikuntaa, kulttuuria, hyvinvointiasiaa ja paljon muuta! Näytteilleasettajina on joukko Nousiaisten, Maskun ja Mynämäen alueen harraste- ja hyvinvointitoimijoita, ja ohjelmassa on toimintapisteitä, musiikkia, luentoja ja messutunnelmaa koko perheelle. Tapahtumaan on vapaa pääsy, lämpimästi tervetuloa mukaan!

► Messuinfo ja lisätietoa tapahtumasta verkkosivuilla osoitteessa mynamaki.fi/hyvinvointimessut

Lähiseudun toimijat voivat ilmoittautua mukaan esittelemään hyvinvointiin liittyvää toimintaa tai tuotteita. Tapahtuma on maksuton myös näytteilleasettajille, ja sitovia ilmoittautumisia otetaan vastaan sunnuntai-iltaan 10.12.2023 saakka.

► Näytteilleasettajien ilmoittautuminen tästä linkistä:
<https://link.webropol.com/s/harrastemessut24>

Tapahtuman järjestävät Nousiaisten, Maskun ja Mynämäen kunnat



KOKO PERHEEN LASKETTELURETKI

Sappeelle

LAUANTAINA 27.1.

- Lähtö Mynämäen linja-autoasemalta klo 8.45
- Paluu Sappeelta lähtee klo 18 Mynämälle
- Matkan hinta aikuiselta 65 € ja alle 12-vuotiaalta lapselta 45 € (sisältää kuljetuksen ja päivälipun) Alle 6-vuotiaat lapset laskevat ilmaiseksi aikuisen seurassa
- Pelkkä kuljetus 20 €/henkilö.
- Sappeella myös lapsille oma Family Park (hintaa 19 € + tarvittaessa sirukortti 8 €/kpl). Alue käytössä maksutta normaalilla päivälipulla.
- Välinevuokraus omakustanteinen ja hiihtokeskuksen hinnaston mukainen
- Retkellä säävaraus
- 12-vuotiaat ilman huoltajaa huoltajan luvalla.

Ilmoittautuminen/maksaminen alkaa 4.12.2023 ja päättyy 19.1.2024 osoitteessa www.mynamaki.fi/ilmoittaudu

► Lisätietoja: Aleksi Kytö p. 044 783 7256 tai aleksi.kyto@mynamaki.fi

Järjestäjinä Mynämäen iikuntatoimi ja Nousiaisten vapaa-aikatoimi

ilmoittautuminen

Tapahtumiin, retkiin, leireille ja kerhoille ilmoittautuminen kunnan verkkosivuilla www.mynamaki.fi/ilmoittaudu

Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan mahdollinen ilmoittautumismaksu.

HELMIKUU



Luisteludisco

KE 7.2. KLO 18–20 MYNÄMÄEN URHEILUKESKUKSESSA, Urheilutie 6.

Tapahtumassa on kiosk, jonka tuotot menevät tukioppilaiden hyväksi.

Järjestäjä: liikuntatoimi yhteistyössä Laurin koulun tukioppilaiden kanssa

HIIHTOLOMAN OHJELMAA:

HIIHTOLOMAN PÄIVÄLEIRIT
1.–6.-LUOKKALAISILLE

IRJANTALON NUORISOTILALLA KLO 9–13,
Virastotie 1.

MA 19.2. KORUJEN TEKOA

KE 21.2. LAUTAPELEJÄ JA PIZZAA

TO 22.2. TALVIPUUHAA

Hinta 4H:n jäsenille 10 €/päivä ja ei jäsenille 15 €/päivä.

► Lisätietoa ja ilmoittautumiset www.meri-vakka.4h.fi

Järjestäjä: Meri-Vakan 4H-yhdistys

HIIHTOLOMAN UINTILEIRI

MA–KE KLO 9–14 (Jenni ja Marjo).

Uintileiri suunnattu kouluikäisille uimataitoisille lapsille.

Leirillä tarjotaan lounas ja välipala.

Hinta 70 €/lapsi ja sisaralennus 10 €.

► Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
uimahalli@mynamaki.fi

KOKO PERHEEN PÄIVÄRETKI TAMPEREEN MUSEOKESKUS VAPRIIKKIIN

TI 20.2.

Vapriikissa on yli kymmenen näyttelyä mm. Suomen peli-museo, jääkiekkomuseo sekä mediamuseo.

Lähtö klo 8 Mynämäen linja-autoasemalta. Takaisin Tampereelta lähdemme klo 17. Linja-autokuljetuksen hinta alle 18-vuotiaalta 10 €, yli 18-vuotiaat 15 €.

Museoliput ostetaan itse.

12-vuotias saa osallistua ilman huoltajaa retkelle huoltajan luvalla.

► Sitova ilmoittautuminen 13.2 mennessä:
www.mynamaki.fi/ilmoittaudu Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan retkimaksu. Ruokailu omakustanteisesti.

► Lisätiedot Katja, puh. 044 974 2918.

Järjestäjä: nuorisotoimi

LIIKUNNAN IHMEMAA

LAURIN KOULUN LIIKUNTASALISSA (Virastotie 3)

KLO 16–18. Sisäänkäynti jalkapallokentän puoleinen F-ovi.

Kevään 2024 Liikunnan Ihmemaan päivät ovat:

21.1., 4.2., 18.2., 3.3., 17.3., 7.4., 21.4. ja 5.5.

► Seuraa ajankohtaisia tapahtumiamme nettisivuiltamme: mynamaki.mll.fi tai seuraa ilmoittelua Fb-sivullamme: www.facebook.com/mll.mynamaki

Järjestäjä: liikuntatoimi yhteistyössä MLL:n Mynämäen paikallisyhdistyksen kanssa

HUHTIKUU

KOKO PERHEEN PATIKKARETKI

HARJUREITILLE SÄKYLÄÄN LA 27.4.

Yhteiskuljetus linja-autolla. Lähtö Mynämäen linja-auto-asemalta klo 9.30 ja paluu noin 15.30. Retki on maksuton. Omat eväät mukaan. 12-vuotias saa osallistua ilman huoltajaa retkelle huoltajan luvalla.

► Lisätiedot Aleksilta, puh. 044 7837 256.

Järjestäjä: liikunta- ja nuorisotoimi

TOUKOKUU

UNELMIEN LIIKUNTAPÄIVÄ

8.5. MYNÄMÄEN URHEILUKESKUKSESSA, Urheilutie 6.

Klo 12–14 senioritapahtuma: Tapahtumassa eri liikuntapisteitä ja tasapainoharjoittelua.

Järjestäjä: Liikuntatoimi

Klo 17.30–18.30 koko perheen tapahtuma. Tapahtumassa eri liikuntapisteitä ja lajikokeiluja. Paikan päällä kiosk.

Järjestäjä: Liikuntatoimi, varhaiskasvatus, Mynämäen eri urheiluseurat ja Meri-Vakan 4h-yhdistys.

► Lisätiedot: Aleks Kytö p. 044 783 7256 tai aleksi.kyto@mynamaki.fi

SOVELTAVAN LIIKUNNAN PÄIVÄ

PE 23.5 KLO 10–13 MYNÄMÄEN URHEILUKESKUKSESSA, Urheilutie 6.

Tapahtumassa pelejä ja liikunnallisia leikkejä.

► Lisätiedot: Aleks Kytö p. 044 783 7256 tai aleksi.kyto@mynamaki.fi

Järjestäjä: liikuntatoimi



Kirjastot

MYNÄMÄEN PÄÄKIRJASTO

Keskuskatu 13, 23100 Mynämäki.

Tila on esteetön, ulko-ovessa tarvitaan avustaja.

ma-ke klo 12–19

to klo 12–20

pe klo 10–16

la klo 10–14

MIETOISTEN OMATOIMIKIRJASTO

Kirkkotie 124, 23120 Mietoinen.

Asioimiseen itsepalvelukirjastossa tarvitaan kirjastokortti ja tunnusluku. Tunnusluvun saa pääkirjastosta.

POIKKEUSAUKIOLOAJAT

JOULUKUU 2023

ti 5.12. klo 10–16, ke 6.12. suljettu (itsenäisyyspäivä)

la 23.12. - ti 26.12. suljettu (joulu)

la 30.12. suljettu

ma 1.1.2024 suljettu

(uudenvuodenpäivä)

TAMMIKUU 2024

ma 1.1. suljettu (uudenvuodenpäivä)

la 6.1. suljettu (loppiainen)

MAALIS- JA HUHTIKUU

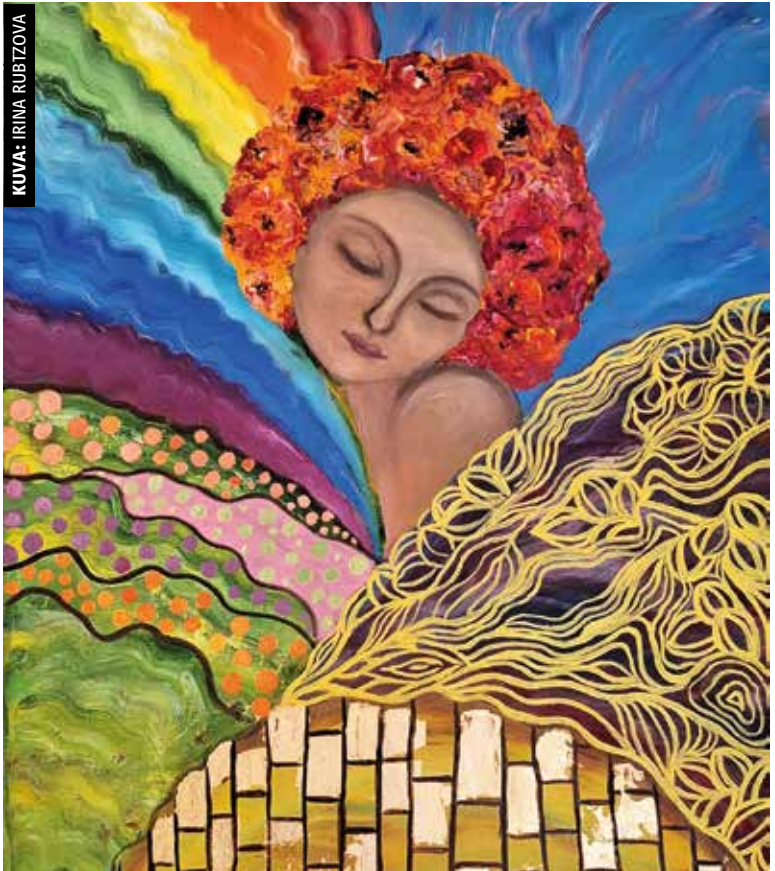
to 28.3. klo 10–16

pe 29.3. - ma 1.4. suljettu

(pääsiäinen)

ti 30.4. klo 10–16 (vapunaatto)

KUVA: IRINA RUBTZOVA



NÄYTTELYT MYNÄMÄEN KIRJASTOSSA 2024

TAMMIKUU: Taisto Ahon muistonäyttely

HELMIKUU: Anto Raalin luontokuvanäyttely

MAALISKUU: Jaana Paasikosken mosaiikkitoita

HUHTIKUU: Raisio-opiston taidenäyttely

TOUKOKUU: Raisio-opiston keramiikkakurssin oppilastoita

KESÄKUU: Luuppi luonnon kauneuteen – Sari Susanna Ormstadin valokuvanäyttely

HEINÄKUU: Irina Rubtzovan taidenäyttely

ELOKUU: Taidenäyttely Olena Dergileva

SYYSKUU: Matka salaiseen puutarhaan – Satu Haapalan taidenäyttely

LOKAKUU: vapaa, ota yhteyttä!

MARRASKUU: Vuoden satoa – Vakku ry:n taidenäyttely

JOULUKUU: Joulu saapuu Mynämäkeen -joulunäyttely

Näyttelyt ovat auki pääkirjaston aukioloaikoina. Tervetuloa! Muutokset mahdollisia. Tiedustelut: 050 408 5798.

Tapahtuma



kalenteri

la 25.11.
Mynämäen joulutori

klo 10–14
keskusta

Joulunäyttely
Mynämäen museo



su 26.11.
Joulumyyjäiset

klo 11
Mynämäen srk-koti

Joulukadun avajaiset
klo 16.30–18
Mynämäen lukion piha

to 30.11.
Lasten adventtihartaus

klo 9.30
Mietoisten kirkko

Oi jouluyö –
Tomi Hentulan
joulukonsertti
klo 19
Mynämäen kirkko

pe 1.12.
Lasten adventtihartaus

klo 9.30
Mynämäen kirkko
klo 9.30
Karjalan kirkko



pe 1.12.
Joulukorttipaja
kaikenikäisille
klo 13–15
Tavastilan
omatoimikirjasto
Joulunäyttely
Mynämäen museo

la 2.12.
Wanhan ajan joulumarkkinat

klo 10–14
Kivimakasiini

Mynämäen joulutori
keskusta

Joulunäyttely
Mynämäen museo

su 3.12.
Adventtimessu
klo 10 Mynämäen kirkko

Adventtimessu, joulumyyjäiset ja joulujuhla

klo 10 Mietoisten kirkko
klo 11 srk-koti

Adventtikirkko
klo 13 Karjalan kirkko

su 3.12.
Joulumyyjäiset
klo 12–14
Mietoisten paloasema

Joulunäyttely
klo 10–14
Mynämäen museo



ma 4.12.
Joulukorttipaja
klo 13–15 pääkirjasto

Kukkakimppu amarylliksestä
klo 17.30 yhteisötila Tuuki
(ilmoittautuminen)

Helmikorupaja
klo 16 Irjantalon nuorisotila

ke 6.12.
Itsenäisyyspäivä
klo 10
Sanajumalanpalvelus

Mynämäen kirkko

Seurakuntakoti
klo 12

Pääjuhla
Mynämäen lukio

to 7.12.
Kanttoreiden adventtilaulajaiset

klo 12–13
Mynämäen kirkko



pe 8.12.
Joulujuhla
klo 18
Karjalan
maamiesseuran talo

la 9.12.
Mynämäen joulutori
klo 10–14

Hyvän mielen joulumarkkinat
klo 11–15
Mietoisten
Maamiesseurantalo

su 10.12.
Kauneimmat joululaulut -messu

klo 10
Mynämäen kirkko

Kaikkien yhteinen joulujuhla
klo 11
Mynämäen srk-koti

su 10.12.
Tarvaisten joulumyyjäiset

klo 11–15
Tarvaisten kivikoulu

CCA:n joulukonsertti
klo 18
Mynämäen kirkko

ma 11.12.
Jouluaskartelua lapsille ja nuorille
klo 15–18 pääkirjasto
Meidän joulu – oman kylän konsertti
klo 18 Karjalan kirkko

ti 12.12.
Joululaulut vauhdikkaammin
klo 18.30
Konsertti
Mynämäen kirkko

ke 13.12.
Lasten kauneimmat joululaulut
klo 18
Mynämäen kirkko



to 14.12.
Kanteleryhmän joulukonsertti
klo 16 pääkirjasto
to 14.12.
Museon joulu
klo 18–20
Tavastilan museo

pe 15.12.
Kynttiläuinti
klo 17–20
uimahalli



la 16.12.
Mynämäen joulutori
klo 10–14

Pyheen joulutori
klo 10–14

Jouluhartaus
klo 18 Karjalankylän rukoushuone

su 17.12.
Kauneimmat joululaulut
klo 15 Karjalan kirkko
klo 18 Mynämäen kirkko
klo 18 Mietoisten kirkko



ma 18.12.
Joulukonsertti
klo 19
Mynämäen Mieslaulajat
Mynämäen kirkko

to 21.12.
Mynämäen iltajoulutori
klo 17–19
keskusta



la 23.12.
Lasten joulurauhanjulistus
klo 18
Kastehelmen piha

su 24.12.
Jouluaattohartaus
klo 13 Mynämäki (lapsiperheet)
klo 14 Karjalan kirkko
klo 15 Mietoisten kirkko
klo 16 Mynämäen kirkko

ma 25.12.
Joulukirkko
klo 7 Mynämäessä
klo 8 Mietoissa
klo 9 Karjalassa



ti 26.12.
Sanajumalanpalvelus
klo 10
Mynämäen kirkko

to 28.12.
Joulukonsertti
klo 15
Karjalan kirkko
klo 18
Mietoisten kirkko

la 6.1.
Hyvästit joululle
klo 16
Asmandian laavu





EGYPTI-
LÄINEN

SÄILÖN-
TÄÄN

PELATTUA



POR-
RAS



BUS-
SEJA

LOV-
NAS-
AUKAAN

FLEMING

WAHL-
ROOS

VAR-
RAS-
RUOKA



MYNÄ-
MÄEN
YHTEISÖTILA

KATSO-
MOISSA

HUUTO-
KAUPPA-
KEISARIN
KUNTA

SISUSTAJILLE



MUSI-
KAALI



OVISSA

YLTÄÄ

TINTTI-SARJAN
HOVIMESTARI



MUNA-
KOISOLLE

YÖKSI
PUETTU



ELLIN KERA

TUTUILE
OSKUJA
HAISTA

KIR-
KOSSA
BRUT-
TOJEN
JÄLKEEN
SEIKKA



JOKISEN
KAIMOJA

Ag
Ag

MAKSATTAA
(HAPLIN)

AUTTAMISTA

LAPSEL-
LISUVS

HOHDE TAIVAALLA
LUVAL-
LINEN



PAK-
SUUN-
TUVA

MUUTTUA
PUSIKOKSI

OSTAJA

TUN-
NUSTUS
HAISEE!

TAKA-
PUOLESSA

OLI
PANKKI

KURKUN
PAIKKA
ULPU

NAISIA



JOHANSSON



RUOTSIN
NAINEN

KYNSIEN
LYHENTÄ-
MISEEN

KLEM
JA
KAIMA

LAULUN
ISO TYTTÖ

VIJJA-
ALLER-
GLOTTA

JUHLII 27.6.

LAINA



VEENEN
KIINNITTÄ-
MISPAIKKA



JASKA
JOKUSEN
KOIRA

SOIVAT
KIRKOSSA

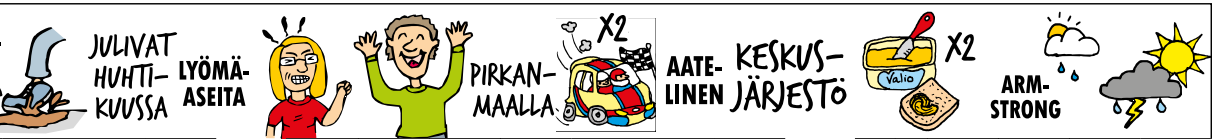
SAITA

HÄI-
VÄHDYS

YDIN



TUMPPI



			NOPEA							PLA-NEETTA				
						→					↘		MENEE PITKÄLLE	
			KUKKA							EMAKKO				
						TEL ?				TÖY-KEITÄ ISMO				
INDONESIAN SAARI			TYTÖN HIUKSIIN		ISMAIL	LEHTI	VEKSELI-TAKAUS						VÄHÄT-TELEVÄ	
	HUUME KUUSTO-NEN								KAIPUUT AUTO					
						ON-GESSA	HEVOS-ROTU							X2
			JUHLII VERTIN KERA		LEIKOLA SPIRAALI-MAINEN			SUKUA URAUTUA						
										VASTUS-TELUJA HAKEMIS-TOSSA				
-LIITTO TEA					RAAMA-TUN MIES			RUOKA			HUOLSI			ENTEITÄ
	O'NEAL		TAHDIT HAKUJA						NETTI-MAA-TILAL-LA					
						TOYOTA-MALLI							EU-ROOPAN JOKI	
					MAH-TAVIA POLISEJA				LINTUJA PERÄLLÄ					
PIHALLE					METE-LÖIDÄ KURJA					PASA-NEN		PALASIA		VAA-RALLISIA
							TAN-NER							
	RUMPA-LILLA		YLÖS LINTU						UJOUS					
										KALA		MYNÄ-MÄKI RUOTSIKSI		
						PUOLI-SON ISIA			EI TOTTA					
GÜNT					NYT OSA KOUVO-LAA							MARRAS-NAINEN		
		VEŠALAN BÄNDI					OSA-VALTIO							
					LAVLA-JATAR					4. MOO-SEKSEN KIRJA				
		2X					MUURA-HAISU-SUKU					TILEILTÄ		

Nuorisotalot

NUORISOTALOT AUKEAVAT NORMAALISTI VIIKOLLA 2.

Kevään viimeiset aukioloajat viikolla 20.

KYLÄTALO MIETOLA

Kirkkotie 124

Mietoisten nuokkarille ovat tervetulleita kaikki 3.-luokkalaiset ja sitä vanhemmat nuoret

Aukioloajat:

- tiistaisin klo 17.30–18.30 Liikkanuokkari ulkona Mietolan ympäristössä tai Tavastilan koulun liikuntasalissa
- tiistaisin klo 18.30–20.30 Mietolassa
- torstaisin klo 18.30–20.30 Mietolassa

IRJANTALON NUORISOTILA

Virastotie 1

Aukioloajat:

- keskiviikkoisin klo 16.30–17.30 Liikkanuokkari Laurin koulun salissa tai koulun piha-alueella (6.lk ->)
- keskiviikkoisin klo 16.00–17.30 (3.–5.lk), klo 17.30–21.00 (6.lk->)
- perjantaisin klo 18–22 (7.lk->)
- lauantaisin klo 18–22 (7.lk->)

POIKKEUKSET AUKIOLOAJOISSA:

- Keskiviikkona 3.1. (joulun välipäivä) nuokkari Irjantalolla klo 16.00–17.30 (3.–5. lk), klo 17.30–21.00 (6. lk ->)
- Mietoisten nuokkari suljettu vko 8 (hiihtolomalla).
- Irjantalo auki vko 8: ke 22.2.; klo 12–15 (3.–6. lk) ja klo 15–18 (7. lk >) ja pe klo 18–22 (7. lk ->)
- 29.3.–1.4. nuorisotalot suljettu (pääsiäinen)
- 30.4.–1.5. nuorisotalot suljettu (vappu)
- 9.5. Mietola suljettu (helatorstai)

NUORISOTALOJEN PUHELINNUMEROT

(talojen aukioloaikoina)

Nuorisotila Irjantalo: 044 783 7297

Nuorisotila Mietoinen: 040 769 9212



Katja

KESKIVIIKON KOHTAUKSET

-tunnit jatkuvat Snäpissä @nuorten-mynämäki keskiviikkoisin klo 15–16. Nuorisotyöntekijä Katja kysyy, sinä vastaat tai toisinpäin. Neuvoja saat pulmaan kuin pulmaan kysyessäsi ja joskus kysymättäkin!



NUORISOTOIMI SOMESSA

Facebook: www.facebook.com/mynamaenliikuntajanuorisotoimi

Instagram: nuortenmynamaki

Snapchat: nuortenmynamaki (Nuorisotyöntekijä Katja)

WhatsApp: 044 974 2918 (Nuorisotyöntekijä Katja)

TikTok: nuorten_mynamaki

Tapahtumat ja retket

Haluaisitko fiilistellä luisteludiscossa tai vaikkapa hypätä bussiin ja viettää päivän Tampereen Museokeskus Vapriikissa!

Katso kaikki tapahtumat ja retket sivuilta 8–10!

Nuorten työpaja Masku- Mynämäki-Nousiainen



MAANANTAI

STARTTI-
PAJA

10-14

TIISTAI

KOULU-
TUS JA
TYÖNHAKU-
KUPAJA

10-14

KESKIVIIKKO

LUONTO-
JA LIIKUN-
TAPAJA

10-14

TORSTAI

TAIDEPAJA

10-14

PERJANTAI

TYÖVAL-
MENNUS-
PAJA JA
OPPIVEL-
VOLLISTEN
PAJA

10-14

Starttipaja

Arjen taitoja,
lautapelejä, rentoa
yhdessäoloa

Koulutus- ja
työnhakupaja

Työnhakua, työnhaku-
taitoja, tutustumista
eri koulutuksiin

Luontopaja ja
liikuntapaja

Luontoretkiä,
liikuntatuokioita

Taidepaja

Tehdään taidetta

Työvalmennus- ja
oppivelvollisten paja

Tutkinnon osien
suorittaminen,
nikkarointi.

Yhteystiedot

puh 044 435 6952

email
tyopaja@mynamaki.fi

HEI! 15-29-VUOTIAS NUORI, SUA VARTEN ON IHMINEN, JOKA KUUNTELEE!

Pohditko tulevaisuudensuunnitelmiasi?
Oletko vailla opiskelupaikkaa, työtä tai toimeentuloa,
koet yksinäisyyttä tai suunta on muuten hukassa?
Yksin ei tarvitse kohtaamiasi haasteita ja ongelmia
pyöritellä!

Me etsivät nuorisotyöntekijät autamme ja etsimme sun
kanssa ne asiat, jotka eniten innostavat ja motivoivat.
Hoidetaan yhdessä myös paperiviidakot,
hakemushässäkät ja raha-asioiden järjestelyt.

Etsivä nuorisotyö on aina luottamuksellista ja sinulle
täysin vapaaehtoista. Meihin saat yhteyden
sähköpostilla, puhelimella tai some-kanavien kautta.
Voit olla itse yhteydessä etsivään tai ohjautua asiakkaaksi
yhteistyötahojen kautta. Myös huoltaja, ystävä tai lähipiiri
voivat olla etsivään nuorisotyöhön yhteydessä huolen
herätessä.

Ota rohkeasti yhteyttä, täällä ollaan just sua varten!

ETSIVÄT NUORISOTYÖNTEKIJÄT
Masku-Mynämäki-Nousiainen

Vivica

Vivica Silfverberg

p. 044 435 5363

etsivat@nousiainen.fi



etsiva_vivica



Maija

Maija Luukkonen

p. 044 4355 209

etsivat@nousiainen.fi



etsiva_maija



ent_masku_mynamaki_nousiainen



Etsivä nuorisotyö
Masku-Mynämäki-Nousiainen



uimahalli

Huom.!

**UIMAHALLIN
JOULUTAUKO
16.12.2023–
1.1.2024**

VIKKO 1:

- Ti–pe: klo 10–17
- Yleisöuintiaika klo 10–12
- Vesipeuhu ja isot lelut altaassa klo 12–15
- Yleisöuintiaika klo 15–17 (kassa menee kiinni tuntia ennen sulkemisaikaa)

- Keskiviikkona 3.1.2024 kinkunsulatusjumppa klo 15–16.
- HydroHex-virtuaalivesijumppaan voi tulla vapaasti uimahallin aukioloaikoina.

VIKKO 2: Normaali aukioloajat alkavat, tarkentuvat myöhemmin.

VIKKO 3: Ohjatut ryhmät alkavat.

VIKKO 8: Yleisöuinti ma–ke klo 14–17, to klo 8–16 (kassa menee kiinni tuntia ennen sulkemisaikaa).

Katso myös koululaisten hiihtolomatarjonta s. 10!

► Lisätiedot: **Mynämäen uimahalli**
Virastotie 1
045 131 7777
uimahalli@mynamaki.fi

TAVASTILAN JA URHEILUKESKUKSEN KUNTOSALIT

KUNTOSALIEN AUKIOLOAJAT JA HINNAT:

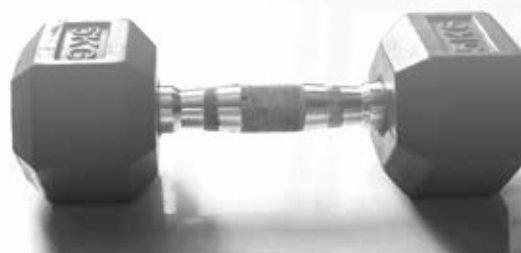
- Kuntosalit ovat avoinna päivittäin latauskortilla klo 05–22.
- Naisten vuoro urheilukeskuksen kuntosalilla keskiviikkona klo 18–19 ja lauantaina klo 10–11.30.
- Kuntosalit eivät ole valvottuja ja kävijät vastaavat itse vakuutusturvastaan.
- Kuntosalikortti on henkilökohtainen.
- Kuntosalikortteja myydään uimahallilla hallin aukioloaikoina. Maksuvälineenä uimahallissa käyvät yleisimmät luotto- ja pankkikortit, käteinen, Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit, Smartum Saldo ja ePass.
- Samalla kortilla saa käyttää molempia kuntosaleja.
- Aikuinen 87,50 €/vuosi, 60 €/6 kk, 40 €/3 kk.
- Eläkeläinen, opiskelija, alle 18-vuotias tai työtön 50 €/vuosi, 34 €/6 kk, 23 €/3 kk (todistus esitettävä).
- Veteraanien kortti on ilmainen.
- Latauskortti 7 €.

Tiloissa on kameravalvonta. Käyttäjän tulee leimata kuntosalikortti jokaisella käyntikerralla. Kortin lainaaminen tai harjoitteluoikeudettoman kulku samalla oven avauksella aiheuttaa kulkukortin mitätöinnin.

YHTEYSTIEDOT:

TAVASTILAN KUNTOSALI:
Mynämäentie 777, 23120 Mietoinen

URHEILUKESKUKSEN KUNTOSALI:
Urheilutie 6, 23100 Mynämäki



ASEPALVELUKSEEN ASTUVIEN LIIKUNTA:

- **Maksuton kuntosaliharjoittelu:** Asepalvelukseen astuva nuori saa harjoitella Mynämäen kuntosaleilla maksutta kutsunnoista palvelukseen astumiseen asti. Latauskortista peritään 7 € maksu, johon ladataan kuntosalien käyttöoikeus. Kortin voi noutaa uimahallilta sen aukioloaikoina, kun sinulla on esittää palveluksen aloittamismääräystodistus.
- Omatoimisen kuntosaliharjoittelun lisäksi on mahdollisuus päästä ohjatun kuntosalipastukseen ja saada liikuntatoimen työntekijän tekemä henkilökohtainen harjoitusohjelma kuntosalille. Palvelu on maksuton.
► Lisätietoa: aleksi.kyto@mynamaki.fi tai puh. 044 783 7256
- **Maksuton uintivuoro:** Asepalvelukseen astuva nuori saa uida Mynämäen uimahallissa maksutta yleisöuintivuorolla kutsunnoista palvelukseen astumiseen asti. Todistus palveluksen aloittamismääräyksestä on esitettävä uimahallin kassalla.
► Lisätietoa: uimahalli@mynamaki.fi tai puh. 045 131 7777



Ikäihmisten liikuntakalenteri

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
WERTAISLIIKUTTAJIEN OHJAAMA TUOLIJUMPPA Irtantalon nuorisotilassa klo 10–11 OHJATTU KUNTO-SALIHARJOITTELU Tavastilan kuntosalilla klo 10–11 KUNTOLIIKUNTARYHMÄ Hani-Hallissa klo 12–13 TASAPAINORYHMÄ Mietoisten maamiesseurantalolla klo 12.00–12.45 BOCCIA Mietoisten maamiesseurantalolla klo 13–15	VOIMAA JA VIRKEYYTÄ KUNTOSALILTA Tavastilan kuntosalilla klo 9–10 OHJATTU KUNTOSALIHARJOITTELU Hani-Hallissa 1. ryhmä: klo 9.00–9.55 2. ryhmä: klo 10.00–10.55 3. ryhmä: klo 12.00–12.55 BOCCIA Sporttialilla klo 13–15 SOVELTAVAN LIIKUNNAN* AVOIN LIIKUNTAHARRASTUS -ryhmä Irtantolalla klo 13.15–14.15	SENIORIJUMPPA Vanhalla yhteiskoululla klo 10–11 WERTAISLIIKUTTAJAN OHJAAMA KUNTOSALIVUORO Urheilukeskuksen kuntosalilla klo 10–11 TUOLIJUMPPA Sporttialilla klo 11.30–12.30 VOIMAA JA TASAPAINOA TUOLIJUMPASTA Laajoen kyläkeskuksessa klo 13–14	OHJATTU KUNTOSALIHARJOITTELU Hani-Hallissa 1. ryhmä: klo 9.00–9.55 2. ryhmä: klo 10.00–10.55 3. ryhmä: klo 12.00–12.55 OMATOIMINEN KUNTOSALIHARJOITTELU RYHMÄSSÄ Tavastilan kuntosalilla klo 10–11



MYNÄMÄKI ON MUKANA VOIMAA VANHUUTEEN -HANKKEESSA

Voimaa vanhuuteen -ohjelman tavoitteena on edistää kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden, ikäihmisten (75+) liikumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveysliikunnan avulla.

► Lisätietoa: www.voimaavanhuuteen.fi/voimaa-vanhuuteen-ohjelma/
ja ikäihmisten vapaa-aikakoordinaattorilta: susanna.suominen@mynamaki.fi / puh. 040 630 8001.

MAANANTAI

WERTAISLIIKUTTAJAIN OHJAAMA TUOLIJUMPPA



Klo 10–11 Irjantalon nuorisotilassa (Virastotie 1). 8.1.–27.5.2024 (Ei viikolla 8). Ryhmään ei ole ennakkoilmoittautumista ja se on maksuton. Järjestäjä: liikuntatoimi. Ohjaus: Wertaishuittajat Marjatta ja Teppo Eskola.

OHJATTU KUNTOSALIHARJOITTELU

Klo 10–11 Tavastilan kuntosalilla (Mynämäentien 777). 8.1.–27.5.2024 (Omatoimikerta viikolla 8). Ryhmään ei ole ennakkoilmoittautumista. Osallistuminen kuntosalikortilla. Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

KUNTOLIIKUNTARYHMÄ

Klo 12–13 Hani-Hallissa (Keskuskatu 35). 8.1.2024–27.5.2024 (Ei viikolla 8). Osallistumismaksu: 39 €/kevätkausi, suoritetaan uimahallille (Virastotie 1) aukioloaikojen puitteissa. Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

TASAPAINORYHMÄ

Klo 12.00–12.45 Mietoisten maamiesseurantatolla (Pyhäntie 133). 8.1.–29.4.2024 (Ei viikolla 8). Osallistumismaksu: 39 €/kevätkausi, suoritetaan uimahallille (Virastotie 1) aukioloaikojen puitteissa. Järjestäjä: liikuntatoimi ja eläkeliiton Mietoisten yhdistys. Ohjaus: liikuntatoimi.

BOCCIA

Klo 13–15 Mietoisten maamiesseurantatolla (Pyhäntie 133). Ryhmään ei ole ennakkoilmoittautumista ja se on maksuton. Järjestäjä: eläkeliiton Mietoisten yhdistys.



TIISTAI

VOIMAA JA VIRKEYTTÄ KUNTOSALILTA

Klo 9–10 Tavastilan kuntosalilla (Mynämäentie 777). 9.1.–30.4.2024 (Ei viikolla 8). Ryhmään ilmoittaututaan ennakoon: liikuntatoimi/Susanna. Ryhmä on tarkoitettu sinulle ikäihminen (75+), joka olet huomannut lieviä ja alkavia liikkumisen haasteita, mutta pystyt liikkumaan sisätiloissa ilman apuvälinettä. Sinulle, joka etsit liikuntaa

arkeesi, mutta et ole löytänyt sopivaa ryhmää. Ryhmään max 8 osallistujaa. Osallistumismaksu: 39 €/kevätkausi suoritetaan uimahallille (Virastotie 1) aukioloaikojen puitteissa. Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

OHJATTU KUNTOSALIHARJOITTELU

Hani-Hallissa (Keskuskatu 35)

1. ryhmä: klo 9.00–9.55

2. ryhmä: klo 10.00–10.55

3. ryhmä: klo 12.00–12.55

9.1.–28.5.2024 (Ei viikolla 8).

Osallistumismaksu: 39 €/kevätkausi suoritetaan uimahallille (Virastotie 1) aukioloaikojen puitteissa.

Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

BOCCIA

Klo 13–15 Sporttialilla

(Urheilutie 6). 9.1.–28.5.2024

(Ei viikolla 8). Ryhmään ei ole ennakkoilmoittautumista ja se on maksuton. Järjestäjä: liikuntatoimi.

Ohjaus: eläkeliiton Mynämäen yhdistys.

SOVELTAVAN LIIKUNNAN* AVOIN LIKUNTAHARRASTUS -ryhmä

Klo 13.15–14.15 Irjantalolla (Virastotie 1, sisäänkäynti talon päädyssä). 9.1.–28.5.2024 (Ei viikolla 8).

Ilmoittautuminen ennakoon liikuntatoimi/Aleksi. Ryhmä on maksuton. Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

**soveltava liikunta on tarkoitettu henkilöille, jonka on iän, vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista ja erityisosaamista.*

KESKIVIIKKO

SENIORIJUMPPA

Klo 10–11 Vanhalla yhteiskoululla (Keskuskatu 19). 10.1.–24.4.2024 (Ei viikolla 8). Ryhmään ilmoittaututaan ennakoon: liikuntatoimi/Susanna.

Ryhmään max 20 osallistujaa.

Osallistumismaksu: 39 €/kevätkausi suoritetaan uimahallille (Virastotie 1) aukioloaikojen puitteissa.

Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

WERTAISLIIKUTTAJAN OHJAAMA KUNTOSALI- VUORO



Klo 10–11 Urheilukeskuksen kuntosalilla (Urheilutie 6). 10.1.–29.5.2024 (Ei viikolla 8). Ryhmään ei ole ennakkoilmoittautumista ja se on maksuton. Järjestäjä: liikuntatoimi. Ohjaus: wertaishuittajat Marjatta ja Teppo Eskola.

TUOLIJUMPPA



Klo 11.30–12.30

Sporttialilla (Urheilutie 6). 10.1.–29.5.2024 (Ei viikolla 8). Ryhmään ei ole ennakkoilmoittautumista ja se on maksuton. Järjestäjä: liikuntatoimi. Ohjaus: eläkeliiton Mynämäen yhdistys.

VOIMAA JA TASAPAINOA TUOLIJUMPASTA

Klo 13–14 Laajoen kyläkeskuksessa (Karjalantie 1616). 10.1.–24.4.2024. Lisätietoa jumpasta: liikuntatoimi/Susanna. Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

TORSTAI

OHJATTU KUNTOSALIHARJOITTELU

Hani-Hallissa (Keskuskatu 35)

1. ryhmä: klo 9.00–9.55

1. ryhmä: klo 10.00–10.55

2. ryhmä: klo 12.00–12.55

11.1.–30.5.2024 (Ei viikolla 8).

Osallistumismaksu: 39 €/kevätkausi suoritetaan uimahallille (Virastotie 1) aukioloaikojen puitteissa.

Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

OMATOIMINEN KUNTOSALI- HARJOITTELU RYHMÄSSÄ

Klo 10–11 Tavastilan kuntosalilla (Mynämäentie 777). Ryhmään ei ole ennakkoilmoittautumista. Osallistuminen kuntosalikortilla.



*Voimaa Vanhuuteen -logolla
merkityt ryhmät ovat
maksuttomia.*

Muut infot ikäihmisille

DIGITUEKA SENIOREILLE

Perjantaisin klo 11–15 Mynämäen pääkirjastolla (Keskuskatu 13). Digineuvoja-Martilta saat käytännön opastusta ja neuvoa erilaisten laitteiden ja ohjelmistojen käytössä. Neuvonta on maksutonta.

LAUTAPELIKERHO

Kaikille senioreille avoin lautapelikerho maanantaisin klo 11.30–13.00 Irjantalon nuorisotilassa (Virastotie 1). 8.1.–27.5.2024. Toiminta on maksutonta.

BILJARDIKERHO

Kaikille senioreille avoin biljardikerho sunnuntaisin klo 16–18 Irjantalon nuorisotilassa (Virastotie 1). 14.1.–26.5.2024. Toiminta on maksutonta.

VIRKEYTTÄ ARKEEN JUMPPAKASSIN AVULLA

Mynämäen pääkirjastolta (Keskuskatu 13) on joulukuun alusta alkaen mahdollisuus lainata jumppakassi, joka sisältää liikuntavälineitä ja jumppaohjeita omatoimiseen liikkumiseen. Jumppakassin tavoitteena on kannustaa seniori-ikäisiä liikku-
maan kotona ja lisätä siten virkeyttä arkeen. Jumppakassi lainataan kirjastokortilla.

LIIKUNTANEUVONTAA SENIOREILLE

Kaipaatko kannustusta ja tukea arkiliikunnan lisäämiseen tai liikuntaharrastuksen aloittamiseen? Haluaisitko löytää itsellesi sopivan liikuntaryhmän tai saada vinkkejä kotona jumppaamiseen?

Susanna on tavoitettavissa puhelimitse liikuntaneuvontaan liittyvissä asioissa maanantaisin klo 9–11 numerosta 040 630 8001. Neuvonta on maksutonta.

MINUSTAKO WERTAISLIIKUTTAJA TAI LIIKUNTAYSTÄVÄ IKÄIHMISELLE?

Wertaisliikuttajat ohjaavat erilaisia ikääntyvien matalan kynnyksen ryhmiä ja toimivat avustajina ja tsemppareina ikääntyneille. Wertaishjaaja voi toimia esimerkiksi kuntosalikaverina, ulkoilustävänä, ryhmän vetäjänä tai olla apuna liikuntatoimen ryhmätoiminnassa. Mynämäkeläisenä wertaisliikuttajana saat tärkeästä vapaaehtoistoiminnasta kiitokseksi liikunnallisia etuja liikuntatoimen palveluihin. Kaikille toiminnasta kiinnostuneille järjestetään infotilaisuus perjantaina 26.1.2024 klo 10–11 Irjantalolla (Virastotie 1, 2.kerros). Kahvitarjoilu.

► Lisätietoa: susanna.suominen@mynamaki.fi / puh. 040 630 8001.

► Lisätiedot:



Alekski

Alekski Kytö
vapaa-aikahjaaja
044 783 7256
aleksi.kyto@mynamaki.fi

UUSIA KASVOJA

Tervehdys!

Olen **Susanna Suominen** ja aloitin syyskuussa ikäihmisten vapaa-aikakoordinaattorina Mynämäen kunnassa. On ollut ilo päästä osaksi mukavaa työyhteisöä ja olla mukana edistämässä kotikuntani vapaa-aikapalveluita.

Mynämäellä on monta eri tahoja, jotka tekevät laadukasta ja tärkeää työtä ikäihmisten hyväksi. Minun tehtäväni vapaa-aikakoordinaattorina on lisätä monialaista yhteistyötä näiden eri toimijoiden välillä ja koordinaoida palveluita, jotka edistävät kaikkien kunnassa asuvien ikäihmisten hyvinvointia. Tavoitteena on lisätä vapaa-ajan palveluita ja toimintaa erityisesti kylien alueelle ja muun muassa aktivoida kunnan Wertaissiikuttaja-toimintaa.

Koordinaattorin työhöni kuuluu myös erilaisten matalan kynnyksen ryhmien ohjaamista ja ikäihmisille suunnatuissa toiminnoissa ja tapahtumissa aktiivista mukana oloa. Koen ohjaustehtävät omakseni ja pidän tärkeänä päästä kohtaamaan asiakkaita kasvatusten eri toimintojen parissa. Ensi keväälle onkin suunniteltu uusia, mahdollisimman helposti lähestyttäviä ryhmiä ja toimintoja, joiden toivotaan tukevan ja piristävän ikäihmisten arkea. Tätä ajatusta tukee myös valtakunnallinen Voimaa vanhuuteen -ohjelma, johon Mynämäen kunta on valittu tänä vuonna mukaan.

Koen työtehtäväni ennen kaikkea asiakaspalvelutyönä ja toivon, että olet yhteydessä mahdollisimman matalalla kynnyksellä. Työpisteeni sijaitsee Irjantalolla, liikunta- ja nuorisotoimen tiloissa (2. kerroksessa). Olet lämpimästi tervetullut tervehtimään ja jakamaan ajatuksia ja ideoita!

Minut tavoittaa puhelimitse numerosta 040 630 8001 ja sähköpostilla susanna.suominen@mynamaki.fi
Iloista joulun odotusta kaikille,

Susanna



A	S	K	E	L	M	A	R	I	V	A	K	K	A	V	E	N	U	S
M	I	E	T	O	I	S	T	E	N	K	I	R	K	A	K	O	E	Ä
O	N	I	K	A	T	A	U	K	O	A	V	I	V	A	I	M	I	Ä
R	U	O	K	A	T	A	U	K	O	A	V	I	V	A	T	Y	L	T
H	K																	
K	E	B	A	B	O	P	I	A	A	T	I						V	T
L	R	A	I	T	I	O	T	I									Ä	
A	T	O	L	L	I	N	E	N	K	I	E	R	E	J	E	S	I	T
U	U	R	A	I	N	E	N										Ä	T
I	T	K	E	T	Y	S												
K	A	A	V	A			U	N	I	A	S							
E	L	L	I	N	O													
A	V	A	T	A														
T	I	T	A															
P	E	N	S	A	S	T	A											
A	N	A	A	L	I	T	A											
L	I	L	L	A														
V	I	I	L	A														
E	L	V	I															
L	A	I	T	U	R	I												
U	R	U	T	I	T	A												
S	I	S	U	S	T	A												

RISTIKON LAATINUT:
TIIA PUPUTTI

Yhteystiedot

PALAUTE:
WWW.MYNAMAKI.FI/
PALAUTE

Kunnanjohtaja
MAISILA CARITA
p. 040 137 5121

Hallintojohtaja
KÄRKKÄINEN MARJA
p. 044 078 4670

Mynämäen YritysVoima Oy
Toimitusjohtaja
(vuoden 2023 loppuun asti)
HELENIUS MATTI
p. 040 135 4509

KASVATUS- JA SIVISTYSOSASTO

Kasvatus- ja sivistysjohtaja
PORKKA SUSAN
p. 044 783 7285

Aamu- ja iltapäivätoiminnan
koordinaattori
AYDEMIR SATU
p. 040 135 4517

Varhaiskasvatusjohtaja
SANTANEN ERJA
p. 044 435 6623

Kulttuuri- ja kirjastopalveluvastaava
KULMALA VIKTORIA
p. 050 408 5798

Liikunta- ja nuorisopalveluvastaava
SAARNI ANU
p. 050 300 2508

Vapaa-aikaohjaaja
KYTÖ ALEKSI
p. 044 783 7256

Ikäihmisten vapaa-aikakoordinaattori
SUOMINEN SUSANNA
p. 040 630 8001

TEKNINEN OSASTO

Tekninen johtaja
KURVINEN JAAKKO
p. 050 585 6772

Kunnossapidon työnjohtaja
HARKA OUTI
p. 044 435 6920

Rakennustarkastaja
HEIKOLA ANNIKA
p. 050 078 2584

Ruokapalvelupäällikkö
TOLJANDER TUIJA
p. 050 595 2651

Mynämäen Vesihuolto Oy
Toimitusjohtaja
Työpäällikkö
SALONEN SIMO
p. 050 338 4470

Toimistoinsinööri
LAMERTO JUHO
p. 040 665 7787

Ympäristösihteeri
KARULINNA MARIKA
p. 040 135 4516

HAKALA ANNE
p. 040 135 4515

Päivystysnumerot:
KIINTEISTÖPÄIVYSTÄJÄ
p. 045 635 7272 (Mynämäen kunta)

Vesi- ja viemärihuollon vika-asioissa
virka-ajan ulkopuolella
p. 044 534 1220

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT
www.varha.fi

UIMAHALLI

Virastotie 1
p. 045 131 7777
uimahalli@mynamaki.fi

URHEILUKESKUS

Urheilutie 6
p. 050 402 7666 ja p. 050 402 7665
urheilukeskus@mynamaki.fi

IRJANTALON NUORISOTILA

Virastotie 1
p. 044 783 7297

MIETOISTEN NUORISOTILA

Kirkkotie 124
p. 040 769 9212

Maahanmuuttajakoordinaattori
Immigration Coordinator
BJÖRKELL HÅKAN
p. +358 40 660 7511
(WhatsApp, Telegram)
hakan.bjorkell@mynamaki.fi

KUNNANVIRASTO

Vehmaantie 111
Vaihde 02 437 6600
Puhelinvaihte avoinna klo 8–15
Muina aikoina vastaavat suorat numerot.
Avoinna ma–pe klo 9–15

MYNÄMÄEN KIRJASTO

Keskuskatu 13
p. 044 435 6618
kirjasto@mynamaki.fi

RAISIO-OPISTO

Kirkkoväärtinkuja 18,
21200 Raisio
Toimisto avoinna ma–pe klo 9–15.
p. 044 797 1266
opisto@raisio.fi

MYNÄMÄKI

MYNÄMÄEN KUNTA
Vehmaantie 111, 23100 Mynämäki
kunta@mynamaki.fi
etunimi.sukunimi@mynamaki.fi

Kunnan henkilöstön postiosoitteet:
nimi.sukunimi(at)mynamaki.fi



SOSIAALISESSA MEDIASSA
Mynämäen kunta
Mynämäen liikunta- ja nuorisotoimi
Mynämäen kulttuuri- ja kirjastotoimi